



発行  
帯広工業団地協同組合  
帯広市西22条北2丁目23番地9  
電話 37-3146  
FAX 37-3645  
印刷/全文舎印刷



「公園の秋」

写真提供：梅村 明氏

## 目次

1. 表紙
2. 第41回 ソフトボール大会（7月24日開催）
4. 第39回 ゴルフ大会（8月25日開催）
6. 人材養成補助事業の活用について  
会議室利用のご案内
8. 北海道最低賃金（10月2日から）
9. 医療・健康の新常識
10. 事務局からのお知らせ・編集後記



組合創立60周年記念

帯広工業団地 第41回

# ソフトボール大会

\*令和4年7月24日(日)  
\*帯広高等技術専門学院グラウンド

★優勝 『宮坂建設工業』 = 3年ぶり優勝

◇最高殊勲選手賞 = 菅沼 翔太 選手 ◇殊勲選手賞 = 小林 天道 選手

★準優勝 『(株)鉄建』 ◇敢闘賞 = 鈴木 涼太 選手

★第3位 『コマツ道東』 ★第3位 『(株)土谷特殊農機具製作所』

当初の7月10日開催予定は、雨天により24日に順延し開催しました。

順延により2チームが出場辞退となり、6チームにより熱戦が繰りひろげられ3年ぶりに宮坂建設工業が優勝しました。

福利厚生事業＝親睦・交流を深めることを主に開催していますが、そこはスポーツ魂がムラムラと沸き起こり、足の運びに上半身がついて行けずもがく姿が…。また、選手の美技（ファインプレー）には、応援団をはじめチームを超えての大きな拍手もあり、和気あいあいの試合の連続でした。

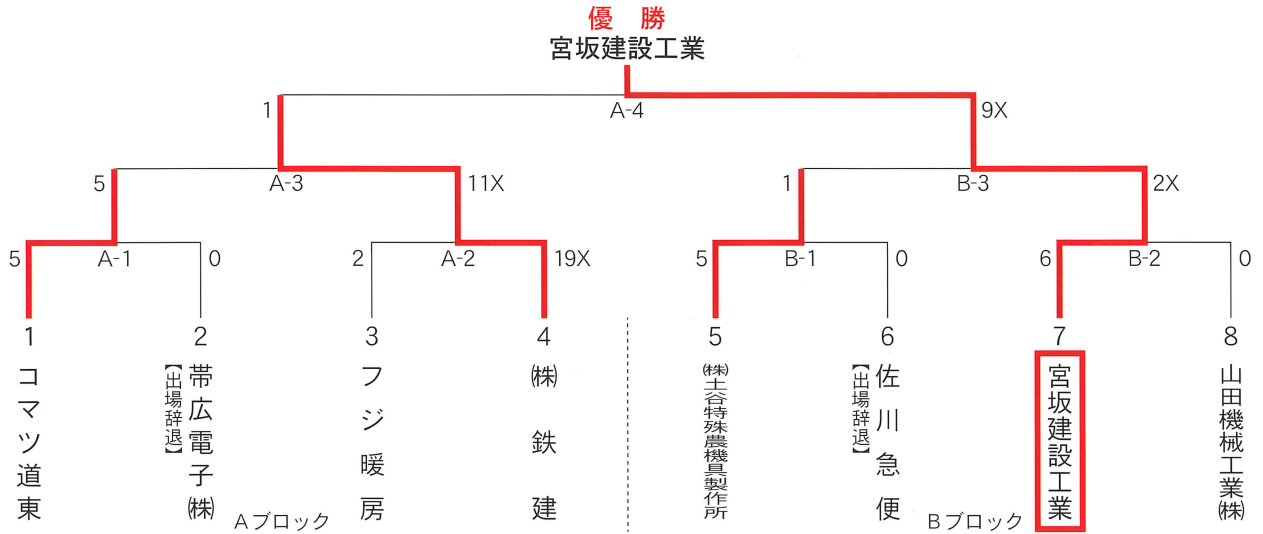
審判の方、応援団（職場の仲間、ご家族）の皆さん、選手の皆さん、大変お疲れ様でした。

準優勝 『(株)鉄建』      優勝 『宮坂建設工業』

第3位 『(株)土谷特殊農機具製作所』      第3位 『コマツ道東』

★結果表

A：帯広高等技術専門学院Aグラウンド 4試合  
B：帯広高等技術専門学院Bグラウンド 3試合



★個人賞



帯広工業団地

第39回

組合創立60周年記念

# ゴルフ大会

\*\* 18名参加 \*\*

\* 令和4年8月25日 (木)

\* 十勝カントリークラブ

★優勝 『宇佐見 泰隆』 様 (ウサミ木工(株))

★準優勝 『山口 道弘』 様 (山口製作所(株))

★第3位 『石原 直樹』 様 (株)ホンダクリオ帯広)

8月に入り、朝夕と日中の気温差が大きく、また、不安定な天気が続き、当日は、朝の気温がなんと12℃と、早くも秋の訪れを感じましたが、日中は夏日となる青空の下、優勝を目指して、方や日頃のストレス解消のため、それぞれ目標(?)を持って18ホールに挑みました。

全員ケガ無くホールアウト後、昼食を挟みながらの表彰式となりました。

なお、ゴルフ場や参加者においては万全なコロナ感染防止対策を講じて開催しました。来年度も是非参加して下さいますようお願いしております。

ルール説明:

江口教育厚生委員長

挨拶: 宇佐見副理事長

## ★アトラクション

- ◎ブービー賞 安田 孝文
- ◎ベストグロス賞 神田 龍一
- ◎ドラコン賞 近藤 幸弘 (6番)  
小原 幸雄 (14番)
- ◎ニアピン賞 石原 直樹 (3番)  
小原 幸雄 (8番)  
近藤 幸弘 (12番)  
近藤 幸弘 (17番)
- ◎ドラタン賞 山口 清行 (6番)  
篠田 博義 (14番)
- ◎猛打賞 松岡 真勝

## ◆成績 ☆第10位まで掲載

(敬称略)

順位	氏名	OUT	IN	Total	Hdcp	Net
優勝	宇佐見泰隆	41	45	86	16.8	69.2
準優勝	山口 道弘	47	41	88	16.8	71.2
第3位	石原 直樹	57	60	117	44.4	72.6
第4位	小原 幸雄	43	45	88	14.4	73.6
第5位	近藤 幸弘	49	48	97	22.8	74.2
第6位	藤森 裕一	46	44	90	15.6	74.4
第7位	貴戸 政則	47	49	96	21.6	74.4
第8位	藤原 教善	47	42	89	13.2	75.8
第9位	磯部 正博	59	52	111	34.8	76.2
第10位	神田 龍一	45	41	86	9.6	76.4



# 人材養成補助事業の活用について

組合では、組合員（企業）が従業員等の資質向上やリーダー養成、企業経営を担う管理部門の人材養成等のために研修会に参加させる場合に、係る経費の一部を補助します。コロナ感染症防止に配慮し参加下さいますようお願いいたします。

## 1. 補助制度の区分

研修区分	中小企業大学校旭川校への参加 (札幌開催・サテライト含む。)	派遣研修（自主研修）
◆ 内 容	旭川校で開設する講座から、希望する研修コースを選択【別表】	自主的に研修内容を決める (例えば、先進又は同業種企業の視察研修等)
◆ 募集人員（枠） (補助対象者数)	20人	1人
◆ 補助限度額	1人当たり 25,000円	1人当たり 50,000円
◆ 1企業当たり 補助対象人員	2人以内（同一講座受講の場合） ※複数講座受講の場合は、5人限度	1人

## 2. 受講手続き

旭川校に電話にて定員枠の空の確認と同時に仮予約し、併せて、事務局に氏名・人数・研修名を連絡下さい。後日、補助金申請に必要な書類を送付いたします。

■■ 旭川校の申し込み等は、次によりホームページからできます。 ■■

中小 旭川 で 検索

手続きに必要な書類の記載などは、事務局でお手伝いしますので、お気軽に問い合わせ下さい。  
 帯広工業団地協同組合 事務局 【電話：37-3146】

### 【別表】令和4年度 下半期研修一覧

コースNO	研修名	対象者	研修期間 (日数・時間)	定員 (人)	受講料 (円)
31	■DX・デジタル化の進め方【札幌開催】 ～どこから始める？「身の丈」に合ったデジタル化のススメ～	・経営幹部 ・管理者	10月25日～10月26日 (2日・13時間)	15	22,000
32	■中堅管理者研修② ～自分を磨き、組織を成長させる自律型上司の在り方～	・管理者 ・その他候補者	11月14日～11月16日 (3日・21時間)	25	32,000
33	■企業法務講座 ～企業法務とリスクマネジメントの勘所～	・経営者 ・経営幹部	11月21日～11月22日 (2日・13時間)	25	22,000
34	■会計情報活用講座【札幌開催】 ～1日でわかる！「利益を生み出す力」のポイント～	・経営者 ・経営幹部	11月29日 (1日・7時間)	15	16,000
35	■OJTで育てる自律型人材【札幌開催】 ～主体的に行動できる部下を育てる知識とスキル～	・管理者 ・新任管理者	12月7日～12月8日 (2日・13時間)	15	22,000
36	■部下のやる気と能力を引き出す指導法 ～部下を育て、組織力を高める手法を学ぶ～	・管理者 ・新任管理者	12月12日～12月14日 (3日・21時間)	25	32,000
48	■従業員のための健康経営講座【札幌開催】 ～企業活力の源泉は従業員の健康管理から！～	・経営者 ・経営幹部	1月11日～1月12日 (2日・12時間)	15	22,000
37	■ビジネスコミュニケーションとリーダーシップ ～成果を上げ、メンバーから信頼されるリーダーになるために～	・経営幹部 ・管理者	1月11日～1月13日 (3日・21時間)	25	32,000

コース NO	研 修 名	対 象 者	研 修 期 間 (日数・時間)	定員 (人)	受 講 料 (円)
38	■リスク管理の考え方・進め方〔札幌開催〕 ～リスクの洗い出しから対応までのプロセスを学ぶ～	・経営者 ・経営幹部	1月18日～1月19日 (2日・13時間)	15	22,000
39	■次世代トップリーダー研修 ～後継者・経営幹部のための経営力強化研修～	・経営幹部 ・管理者	1月23日～1月25日 (3日・21時間)	25	32,000
40	■経営トップセミナーⅡ〔札幌開催〕 ～常識にとらわれない経営で道なき道を切り拓く！～	・経営者 ・経営幹部	2月2日 (1日・6時間)	15	16,000
41	■トラック運送業の業務改善講座 ～荷主と連携した事業・業務改革の考え方と進め方～	・経営幹部 ・管理者	2月2日～2月3日 (2日・13時間)	25	22,000
42	■建設業のための現場管理者養成講座 ～建設業特有の課題に対応するための現場リーダー研修～	・管理者 ・新任管理者	2月6日～2月8日 (3日・21時間)	25	32,000
43	■経営基盤を強化する会計実務講座 ～図解と事例で理解する資金繰り～	・経営幹部 ・管理者	2月8日～2月10日 (3日・21時間)	25	32,000
49	■中堅管理者研修③〔札幌開催〕 ～自分を磨き、組織を成長させる自律型上司の在り方～	・管理者 ・その他候補者	2月14日～2月16日 (3日・18時間)	15	29,000
44	■リーダーシップ強化講座② ～部下のやる気と能力を引き出すリーダーシップ～	・管理者 ・新任管理者	2月15日～2月17日 (3日・21時間)	25	32,000
45	■決算書の読み方基礎講座〔札幌開催〕 ～経験がない人でも身につく！よくわかる財務の基本～	・管理者 ・新任管理者	2月20日～2月21日 (2日・13時間)	15	22,000
46	■人材定着の考え方・進め方 ～期待する人材を定着させる！人材採用と定着の勘所～	・経営幹部 ・管理者	2月27日～3月1日 (3日・21時間)	25	32,000
47	■事例で学ぶ人材マネジメント講座〔札幌開催〕 ～組織の中で起こる問題解決の実践力を身につける～	・経営者 ・経営幹部	3月2日～3月3日 (2日・13時間)	15	22,000
50	■管理者の実践的仕事術② ～悩める管理者必見！上司としてのセルフマネジメント術を学ぶ～	・経営幹部 ・管理者	3月15日～3月16日 (2日・13時間)	25	22,000

## 会議室利用のご案内

十勝産業振興センターには、大小2つの会議室があり、組合員のほか、一般の方へも貸し出しをしています。貸し出しにあたっては、コロナ感染防止対策のため一部制限を設けており、使用人数の上限を次のように設定（制限）しております。

また、マスク着用、手指消毒をお願いします。

\*大会議室⇒60名まで

\*中会議室⇒16名まで

※使用にあたっての条件及び留意事項の詳細については、帯広工業団地協同組合又はとかち財団のホームページに掲載していますのでご確認願います。

### 申し込み・問い合わせ先

帯広工業団地協同組合

TEL：0155-37-3146 FAX：0155-37-3645

# 北海道最低賃金

北海道の事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含みます。）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。

時間額 **920** 円

（効力発生日 令和4年10月2日）

★最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。

★特定の産業〔「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」〕で働く者には、北海道の**特定（産業別）最低賃金が適用**されます。

## ■問合せ先

\*厚生労働省北海道労働局 労働基準部 賃金室

Tel 011-709-2311（内線3533）

\*帯広労働基準監督署

Tel 0155-97-1243

## 業務改善助成金の活用のご案内

業務改善助成金は、生産性を向上させ、「事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）」の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。

設備投資などを行い、事業場内最低賃金を一定額以上引き上げた場合、その設備投資にかかった費用の一部を助成するものです。

当該制度は、『通常コース』と『特例コース』が設けられており、今般、対象事業者の追加や要件緩和等が図られています。

制度の詳細、手続き等に関しては、下記までお問い合わせ下さい。

■業務改善助成金コールセンター Tel 0120-366-440



# 医療・健康の新常識

## 『3カ月以上続くつらい痛み、慢性疼痛医療が進展中』

年を重ねるにつれ、腰や肩、首、膝などの痛みに悩まされやすくなり、骨格や関節の老化に伴う病気を発症するリスクが高まる。

厚生労働省の「2019年国民生活基礎調査の概況」によると、介護保険制度で要支援と認定された主な原因の第1位は、関節疾患だ。腰や膝などが痛い、歩くのもつらい。

腰や膝の代表的な病気である腰部脊柱管狭窄症や変形性膝関節症などの治療では、痛み止めを活用しつつ運動療法を行う。日常生活に著しく支障が生じる場合は、手術が一般的な選択肢となる。

だが、手術を受けても、痛みが取れないことがある。MRI画像やCT画像を見ると原因が取り除かれ、改善されているはずなのに痛い。かつては、「手術で病気は治っています。痛いのは気のせいです。」と言われ、医師から見捨てられたような思いを抱く人もいた。このように、画像で写らない痛みも、原因がはっきりしていて継続している痛みも、現在は3カ月以上続けば「慢性疼痛」と診断されるようになっている。

この概念が普及し始めたのはつい最近だ。慢性疼痛がWHOの病気分類に新たに加わったのは、2018年である。今世紀に入って、国内外の慢性疼痛に関する医療や研究が大きく進展し始めた。日本では、厚労省が「今後の慢性の痛み対策について」という提言を10年に行い、慢性疼痛研究推進や医療体制の整備、ガイドラインによる診療レベルの向上などを後押ししている。その結果、以前は「気のせいです」と言われた痛みが、脳の仕組みに関わる「痛覚変調性疼痛」と診断されるようになった。治療も、麻酔薬を局所注射する神経ブロックのような痛み止めのみならず、痛みを受け入れながら日常生活を取り戻す認知行動療法なども行われるようになっている。

厚労省「慢性疼痛対策」ウェブサイトでは、相談支援や慢性疼痛診療システム普及・人材養成モデル事業を実施している医療機関なども紹介している。かつての、一人で痛みに苦しみ、医師にも理解されることなく日常生活に支障が生じるような状況が変わりつつあるといえる。

痛みの感じ方は人によってさまざまだろう。つらい痛みを抱えた状態で日常生活も思うように過ごせないと、当然のことながら体を動かすことが難しい。身体活動能力の低下により、筋肉量も減少して握力が弱くなるなどの「サルコペニア」や「フレイル（身体機能や予備能力の低下）」へと移行すると、寝たきりになるリスクも高まる。痛みの種類にもよるが、運動療法で慢性疼痛の痛みが軽減するとも報告されているだけに、適切な治療と身体活動量アップは欠かせない。つらいときには、「慢性の痛み情報センター」のウェブサイト等で紹介する専門医療機関を検索し、受診してみるのも一考だ。

“痛みは我慢する”ものではなく、“軽減すべき症状”と覚えておきたい。そのために、医療機関をうまく利用することを考えよう。また、運動不足や肥満は背骨や関節の故障につながりやすい。酷暑の夏は体を動かすのもしんどいが、室内での体操を心掛けるなど、予防に励むことも大切だ。長引く痛みは、予防と適切な対処が重要といえる。

〔商工ジャーナルより〕

## 事務局からのお知らせ

■ 当面の行事等予定です。 ■

### \* 帯広工業団地協同組合

- ・ 10月31日(月) 工業団地テニスコート閉鎖
- ・ 11月10日(木) 中小企業団体全国大会 (長崎市)
- ・ 11月11日(金) 社会保険事務講習会
- ・ 11月25日(金) 第2回役員会



### \* 帯広鉄工協会

- ・ 10月20日(木) 10月例会 (移動)
- ・ 11月15日(火) 11月例会
- ・ 12月15日(木) 12月例会 (移動)

### \* 機械工業会帯広支部

- ・ 10月4日(火)  
令和4年度 支部担当者会議 (北広島市)

## 世界の名言

『人間はその本性において、社会的政治的動物である』

【アリストテレス：ギリシア 哲学者】

人は必ず群れをなす。それがすなわち社会的動物たる所以である。  
社会を作れば当然、そこに秩序が必要である。人間は考える特権を駆使して政治という文化を持つようになった。やがて政治がなくなると混乱を招くようにさえなったのである。だから人間は社会的であり政治的な生き方しかできなくなり、それが本性にさえなったのである。

## 編集後記

◆今年5月から新たな高齢運転者対策がスタートしています。

75才以上で違反歴が有る運転者には、免許更新時に実車試験(運転技能検査)が義務付けとなり、70点以上で合格。ちなみに最悪のパターンは、①過去3年間に一定の違反・有り↓実車試験・不合格↓更新せず。②過去3年間に一定の違反・無し↓新認知機能検査・認知症と判断↓取消し。なお、75才以上で認知症無しの方及び70才〜74才の方は、高齢者講習の実車指導があり、点数評価によっては自主返納などが勧められるようです。皆さん、安全運転を心掛けましょう。(事務局)